FRANCE RETOUR ACCUEIL

Paris Gazette

Edition N°2
Septembre 2019

La gazette de France Retour Accueil
Notre mission : vous accueillir

FRANCE RETOUR ACCUEIL

Paris Gazette

EDITO

Chers toutes et tous,

« Colchiques dans les près fleurissent, fleurissent, colchiques dans les près, c'est la fin de l'été ».

Et la fin de l'été annonce la rentrée : rythme soutenu, inscriptions, démarches administratives et autres diverses occupations…

A France Retour Accueil, pas de morosité ni de prise de tête, en septembre, c'est le temps des joyeuses retrouvailles et de la reprise des activités.

C'est la parution de la 2ème édition de Paris Gazette ... Vous allez vous plonger dans sa lecture avec ravissement. Un grand merci à notre équipe de « journalistes » !

La rentrée à France Retour Accueil, c'est aussi notre fameux Café de Rentrée, grand moment de convivialité au cours duquel nous avons la joie d'accueillir les nouveaux arrivants. Avez-vous bien noté dans vos tablettes le jeudi 12 septembre ? Tout le monde y est bienvenu, inscrivez-vous vite, ne le manquez pas !

Bonne rentrée à toutes et tous !

Sylvie Gros, Présidente

SOMMAIRE

- **Edito** de la Présidente p.2
- **Billet d'humeur** : c'est la rentrée ! p.3
- **Retour en France** :
  - Les enfants de Sophie font leur rentrée p.4
- **Regards croisés :**
  - Ma vie là-bas : vivre à Lisbonne p.7
  - Ma vie ici : une libanaise à Paris p.9
- **Activités France Retour Accueil :**
  - Pour un ticket de métro : La Goutte d'or p.11
  - Marche urbaine : de Louis Blanc à Station F p.13
  - Balade Nature et Santé : Paris Jardins p.14
  - Les cafés-rencontres p.16
  - Le café libanais p.17
  - Le livre du mois p.18
- **La vie de l'association :**
  - Nos membres ont du talent p.19
  - Zoom sur … nos coordinatrices d'activités p.20
  - France Retour Accueil aux rencontres FIAFE p.22
  - Trophées des français de l'Etranger p.23
- **Au-delà de France Retour Accueil :**
  - Etre auditeur à l'école du Louvre p.24
  - Bénévole avec Arpej-14 p.26
  - Que sont devenus nos membres ? p.27

FIAFE ACCUEILS

Suivez-nous !

Plus d'infos sur notre site :
www.franceretouraccueil.com

https://www.facebook.com/franceretouraccueil.fr/

Billet d'humeur

C'est la rentrée !

Les soirées qui s'éternisent autour d'un verre, les grains de sable entre les doigts de pieds, les couchers de soleil… tout cela est déjà un lointain souvenir. L'exode du mois d'août est terminé, les valises sont rangées, les fournitures scolaires fraîchement déballées, c'est officiel, c'est bien la rentrée ! Place désormais à l'effervescence et à toutes les nouveautés qui vont nous donner envie d'aimer l'automne.

Ailleurs qu'en France, la rentrée, personne ne connaît !
La notion n'existe même pas.
Les enfants reprennent l'école, les gens retournent bosser et personne n'en parle. Le non-événement absolu !

Mais ici c'est le Big-Bang. En un clin d'œil, la France se réveille.

Ce n'est pas seulement la rentrée scolaire mais aussi la rentrée politique, la rentrée du cinéma, la rentrée professionnelle, la rentrée sociale, la rentrée littéraire, la rentrée «fashion». Les rues s'animent de nouveau, les commerces décrochent la pancarte «fermé pour congé annuel» et les inscriptions en tout genre battent leur plein.

Vous venez de rentrer en France ? Votre conjoint a repris le chemin du boulot ? Les enfants celui de l'école ? Alors, il faut vous recréer un quotidien, reprendre vos marques et apprivoiser votre nouvelle vie.

Attaquez la rentrée pleine de bonnes résolutions, d'envies et de projets ! « Cette année, je m'inscris à la marche nordique, je cherche du boulot, je monte mon projet, voire, je m'investis dans le bénévolat». Pas une minute à perdre… Ne restez pas dans votre coin, explorez, rencontrez, rejoignez les associations ! Vous y rencontrerez des personnes intéressantes, différentes. Hauts les cœurs ! Vous aurez, vous aussi, vos nouvelles copines et votre routine pleine de petites choses sympas.

Vive la rentrée !

Sylvie VP

Les enfants de Sophie font leur rentrée dans le public

Lorsque le retour en France est annoncé, très rapidement la question de l'inscription des enfants dans les établissements scolaires devient une préoccupation majeure.

Zoom sur le Public

Les autres options de scolarisation (le privé, les écoles internationales) seront abordées dans les prochaines éditions.

Témoignages de Sophie et de ses 3 garçons, arrivés à Paris en septembre, en provenance d'Amérique du Sud :

- Hugo, 9 ans, en CM1 à l'Ecole primaire Miollis
- Victor, 12 ans, en 5ème au Collège Janson de Sailly
- Adrien, 16 ans, en 2nde au Lycée Buffon

Raphaël, l'aîné est resté à Santiago dans une famille d'accueil (copains expatriés) afin de passer son BAC là-bas.

Sophie, peux-tu nous raconter comment cela s'est passé pour toi ? Vous avez 4 enfants qui étaient scolarisés au Lycée Français de Santiago, vous êtes rentrés à Paris avec 3 d'entre eux : avais-tu un à priori ? Ecole Française, Internationale, Anglophone, Bachibac (cursus Franco-Espagnol), Public, Privé ?

« Nous avons en effet réfléchi à la problématique des écoles, sachant que nous avions deux enfants au Lycée, un au Collège et un en Primaire. L'aîné resterait à Santiago afin de passer son bac là-bas.

En effet, le Chili se situe dans l'hémisphère Sud où l'année scolaire est décalée, débutant fin février pour se terminer à Noël. Nous sommes rentrés en France alors que Raphaël était en milieu de Première et il a souhaité rester pour son bac français, puis pour son année de Terminale.

Pour nos futurs parisiens, nous avons décidé de les réintégrer dans leur année scolaire hémisphère Nord, raison pour laquelle ils sont allés à l'école à Santiago jusque fin août pour effectuer une rentrée scolaire début septembre en France réintégrant ainsi leur classe d'âge.

Les enfants de Sophie font leur rentrée dans le public

Nous avons écarté l'option Bachibac pour Adrien. Déjà bilingue en espagnol, il nous a semblé qu'il serait plus bénéfique pour lui de se concentrer sur sa Seconde, sachant qu'il n'avait pas fini sa troisième ni passé son Brevet des Collèges, « hémisphère Sud oblige». Etant moi-même parisienne et ayant effectué ma scolarité dans le Public, nous avons décidé de cibler les bons établissements.

La particularité du Public est qu'un double certificat de domicile est exigé à l'inscription et que la problématique du logement est ainsi très directement liée à celle de l'école. Nous avons choisi de cibler les 15ème et

16ème arrondissements et nous avons entrepris de rassembler tous les documents nécessaires à l'inscription. La commission d'affectation du Rectorat de Paris a eu lieu fin Août, nos enfants ont pris connaissance de leurs établissements scolaires quelques jours avant la rentrée seulement… »

Hugo, comment as-tu vécu la rentrée dans ta nouvelle école ?

« Je l'ai bien vécue. J'aime bien ma nouvelle école car elle est petite, il y a peu d'élèves dans la classe, c'est plus facile de se connaître et ça me plaît. Par contre mon maître est plus sévère. Je fais de l'Aïkido en dehors de l'école et c'est très bien. »

Victor, comment s'est passée la rentrée dans ton nouveau collège ?

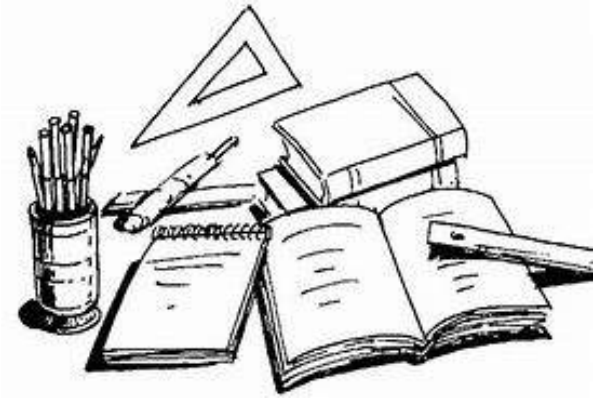
« Bien. Ce n'était pas vraiment facile au début, mais tout s'est bien passé. Je me suis fait des amis mais l'intégration a pris quelques semaines car tous se connaissaient depuis la 6ème et moi j'arrivais en cours de route et je ne connaissais personne. »

As-tu trouvé l'ambiance très différente de ton collège précédent ?

« Oui. Ici on travaille beaucoup plus, c'est bien plus strict, il y a des punitions tandis qu'au Chili c'est plus cool. Personnellement je trouve qu'on étudie des choses plus intéressantes ici et je préfère mon emploi du temps que je trouve mieux fait.

Les bons côtés : il n'y a pas d'uniforme et j'ai plus d'autonomie, je prends le métro. »

Les enfants de Sophie font leur rentrée dans le public



Adrien, étais tu content à l'idée de rentrer en France ?

« J'aimais beaucoup ma vie à Santiago mais j'étais à la fois content car j'allais pouvoir revenir dans ma classe d'âge (dans l'hémisphère Sud on redouble/saute une classe en arrivant/partant) et je m'ennuyais un peu en classe. J'étais triste aussi car j'allais quitter de bons amis et une vie plus tranquille que celle que j'allais avoir à Paris. »

En quoi le Lycée Buffon est-il très différent de ton ancien Lycée ?

« L'exigence des professeurs, la discipline, le niveau de travail à fournir, la façon de noter sont supérieurs et cela pourrait être pesant mais en fait c'est très stimulant. J'apprécie la qualité des études ici et l'exigence à la française ! L'emploi du temps et les classes sont plus chargés et laissent moins de temps aux loisirs. J'aimerais aller aux entraînements de natation plus souvent mais j'ai cours le samedi matin.

J'aime être dans Paris, nous avons des amis qui passent et je vois mon super copain de notre expatriation précédente en Roumanie qui vit maintenant ici. Je me suis bien intégré. J'apprécie beaucoup d'avoir des opportunités culturelles. Mon Lycée a été un lieu de résistance, il y a beaucoup à apprendre. Et dès que je sors de chez moi, tout est beau ! »

Marie-Anne

Ma vie là-bas

Vivre à Lisbonne

Activité au cours de laquelle nos membres partagent leurs expériences vécues à l'étranger

Les plages, la mer froide, les sardines grillées, le Bacalhau (morue), le Fado, la Saudade....voilà tout ce que nous évoque le Portugal avant de le découvrir...

Lisbonne, avec ses ruelles aux pavés luisants, ses façades ornées d'azulejos, ses funiculaires partant à l'assaut des sept collines et de leurs belvédères qui surplombent le Tage, a tout pour séduire. C'est une capitale à taille humaine - 600 000 habitants, 2,2 millions pour l'agglomération - très agréable à vivre.

L'été, les cafés et restaurants en terrasse sont peu nombreux et c'est la ruée pour obtenir une table.

Les superbes plages da Costa da Caparica, de l'autre côté du pont du 25 Avril ne sont qu'à 20 mn en voiture de Lisbonne et on y passe de longues journées à surfer ou à se baigner même si la mer n'est jamais très chaude. Dans les restaurants de plages, on déguste du poisson grillé tout en sirotant une sangria blanche.

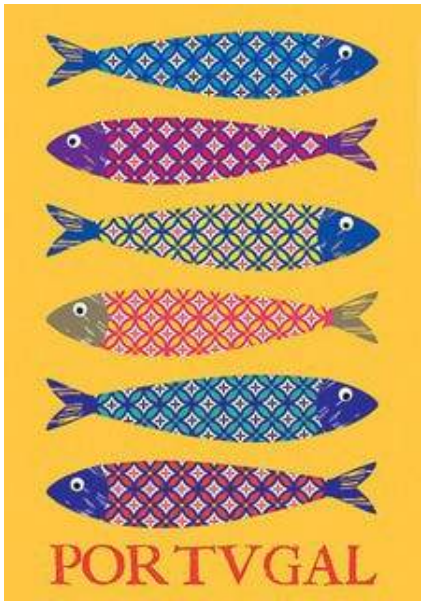
En hiver, parfois pluvieux, on a un peu froid dans les appartements humides rarement équipés de chauffage central mais le ciel gris est très vite remplacé par un bleu azur.

La vie nocturne est intense dans le Bairro Alto et les docks rénovés le long du Tage. Elle attire les jeunes du monde entier.

Ces sept dernières années, les prix de l'immobilier ont flambé depuis que le Portugal a mis en place une politique pour attirer les investisseurs et les retraités.

Ma vie là-bas

Vivre à Lisbonne



Les Portugais sont moins expansifs que leurs voisins espagnols et détestent les conflits. Ils sont extrêmement patriotes et la famille est au cœur de la vie sociale portugaise.

Ce sont les spécialistes de la file d'attente et prennent ça avec philosophie et résignation. Chose surprenante pour un Français : vous ne verrez jamais un Portugais doubler quelqu'un et on peut observer des files indiennes aux arrêts de bus !

L'alimentation est basée sur les produits de la mer et on y consomme peu de viande. Le poisson grillé est roi et la morue se décline sous toutes ses formes. Les légumes sont consommés sous forme de soupe et le riz constitue une part importante de l'alimentation. Le vin très bon marché est excellent.

Une ville qui jouit d'une qualité de vie exceptionnelle en Europe et qu'on quitte avec la Saudade (nostalgie) !

Sylvie VP

Ma vie ici

Une libanaise à Paris

Zylda, libanaise, née à Beyrouth, a trois enfants et après plusieurs années passées successivement en Jordanie, Indonésie, Tunisie, Bosnie, Etats-Unis, Sri Lanka, Pakistan et Koweït, elle est arrivée à Paris avec sa famille en Septembre dernier. Elle est parfaitement trilingue Arabe, Français, Anglais.

Zylda, quelles ont été vos premières impressions en arrivant à Paris ?

« Je connaissais déjà Paris pour y être venue en tant que touriste et j'étais très enthousiaste à l'idée d'y séjourner quelques années. Mis à part les quelques difficultés administratives et logistiques à trouver une école pour mes trois garçons, un appartement et s'habituer aux moyens de transport, j'ai tout de suite aimé la vie à Paris. J'ai également été sensible à l'accueil réservé par les membres de France Retour Accueil, très ouverts aux étrangers francophones. »

Quelques comparaisons avec les villes du Moyen-Orient où vous avez vécu ?

« Même si cela représente une vraie source de stress pour les parisiens, j'apprécie les facilités de transports offerts par la ville. En comparaison avec les autres villes où j'ai habité et où la voiture est indispensable dans le quotidien, ici, on peut se déplacer presque partout sans voiture, c'est une chance inestimable !

La ville est relativement propre et bien organisée. Il y a tant de belles choses à voir et à faire dans Paris et dans les environs, contrairement aux pays où j'ai vécu, et où il fallait faire des kilomètres pour certaines activités. »

Qu'est-ce qui vous plait plus particulièrement ?

« J'aime le climat ! Vivre les 4 saisons est une expérience

Ma vie ici — Une libanaise à Paris

qu'on rate souvent en habitant certains pays au climat désertique ou tropical. Le printemps et l'automne ont été merveilleux. Des températures clémentes et tant de belles couleurs ! Cette ville regorge de petits endroits où on peut se mettre au vert : un étal de fleurs, un square, un jardin… j'apprécie beaucoup les parcs en plein Paris pour se promener.

C'est l'une des plus belles destinations pour une famille expatriée. Elle est adaptée aux enfants, ça plait à tout le monde, petits et grands. C'est une ville qui offre un large choix d'activités culturelles, ludiques et sportives. Elle est riche de par son histoire, sa culture et son art de vivre.

La France est un des hauts lieux de la gastronomie mondiale. Elle est unique par ses spécialités régionales qui représentent un réel patrimoine culinaire.

Paris, ville Monde offre un large choix et une alimentation de qualité, (les marchés, les variétés de fruits et légumes, les produits régionaux…) et compte de nombreux restaurants étrangers.

Quelle que soit notre nationalité, lorsque qu'un brin de nostalgie nous gagne, il est très facile de trouver les spécialités de notre pays ! »

Propos recueillis par Sylvie VP

Pour un ticket de métro La goutte d'or

Si vous souhaitez découvrir le Monde sans quitter Paris, rejoignez Marie Lise et Liselotte, elles vous feront voyager avec un simple ticket de métro !

Très cosmopolite, ce quartier vivant du XVIII ème arrondissement, a opéré sa « gentrification » tout en gardant une atmosphère très populaire.

La multitude de couleurs des wax africains et des caftans arabes s'associe aux odeurs d'épices et de thé à la menthe pour nous transporter du Maghreb à l'Afrique noire.

Parties du cinéma à la façade néo-égyptienne, Le Louxor, nous avons traversé le marché Barbès haut en couleurs, avant de découvrir un quartier multi-ethnique où l'atelier de confection africain côtoie la boutique de créateur, où le vendeur de maïs grillé fréquente le styliste émérite, où les coiffeurs afros palabrent comme s'ils étaient au pays...

On y trouve désormais une diversité de commerces « alternatifs » où riverains, parisiens et touristes se côtoient dans un joyeux mélange.

Une librairie espace-café « La Régulière », des boutiques de décoration ethnique et des designers ont investi le rectangle formé

Pour un ticket de métro La goutte d'or

par les boulevards Barbès, La Chapelle, les rues Stephenson et Ordener donnant ainsi une nouvelle énergie au quartier.

Nous avons fait une halte à l'atelier « Les chaussettes orphelines » où la créatrice Marcia Carvalho, fabrique des accessoires de mode à partir de chaussettes recyclées, avant de faire le stock d'épices et de beurre de karité à l'Epicerie ivoirienne "Koyaka Market".

La balade s'est achevée par un déjeuner au restaurant branché « Le chien de la lune ».

Les adresses :

Restaurant Le chien de la lune :

22 rue Jessaint, 75018

Marché africain Dejean : rue Dejean, 75018

Marché Barbès, Mercredi et Samedi matin : **bd Rochechouart**

Librairie La Régulière : **43 rue Myrha, 75018**

Maison Château-rouge : **40 Rue Myrha, 75018**

Koyaka market: **47 rue Myrha, 75018**

Chaussettes orphelines: **2 rue des Gardes, 75018**

Sylvie VP

Marche urbaine du lundi

De Louis Blanc à « Station F »

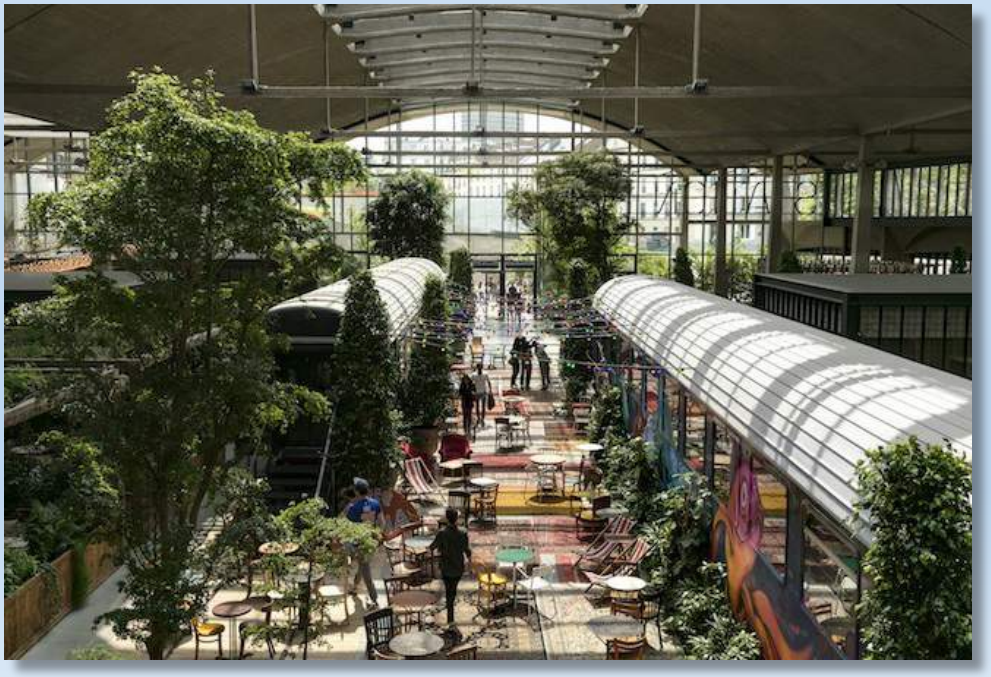
Après avoir longé le canal Saint-Martin depuis la station de métro Louis Blanc puis le port de l'Arsenal, nous avons traversé la Seine et rejoint les quais.

Après un passage par la BNF (Bibliothèque Nationale de France) nous avons terminé à Station F (ex Halle Freyssinet) pour un déjeuner dans une ambiance branchée.

« Station F » ouvert en Juin 2018 est le plus grand campus de start-up au monde. Ce projet, à l'initiative de Xavier Niel, a permis la rénovation de l'ancienne Halle Freyssinet autrefois gare de frêt de la SNCF.

On y trouve également cafés et restaurants dont La Felicità, du groupe Big Mamma, ouverts 24h/24 et 7j/7. Un lieu unique en Europe !

Sylvie VP



Balade Nature et Santé

Paris Jardins : la nature dans Paris

Le dernier espace vert créé dans Paris est le jardin Truillot dans le 11ème (5500 m²). Le prochain sera place Teilhard de Chardin devant la bibliothèque de l'Arsenal (1220m²).

Rentrée à Paris fin 2014 j'ai remarqué Ô combien le désir de végétal germait, et pas seulement chez les parisiens "bobos" ou dans les bureaux de la Mairie de Paris.

Les jardins partagés se multiplient (carte sur le site de la DEVE), les murs végétalisés, les projets des Paris-culteurs sur toits terrasses ou cours d'immeubles, composteurs, hôtels à insectes, mangeoires et nichoirs à oiseaux sont présents dans les parcs et jardins. Sans parler des nombreuses ruches associées à une gestion "zéro phyto" dans tout Paris (aucun produit mis sur les végétaux).

Pour le plus grand bonheur de tous, sans structure compliquée et couteuse, la Nature entre à nouveau dans la ville.

Quelques jardiniers volontaires de la ville de Paris sont affectés dans les écoles maternelles et primaires. Avec les enfants et leurs instituteurs, ils plantent, regardent pousser, apprennent à connaitre et à soigner légumes, petits fruits et animaux qui vont avec. (En dehors des week-ends, je vous recommande le "Jardin pédagogique des petits pas" au parc floral de Vincennes.)

La maison du jardinage du parc de Bercy vous donnera beaucoup d'infos si vous voulez planter des pieds d'arbres, ouvrir un jardin partagé ou suivre des ateliers de jardinage.

Il y a mille facettes de la faune et de la flore naturelles à contempler pour se détendre, s'évader, se ressourcer, remettre les pieds sur terre et nos soucis de côté.

Balade Nature et Santé

Paris Jardins : la nature dans Paris

Il y a aussi les marches en forêt agréables et sympathiques : celles menées par Irène ! Remettre de la diversité biologique dans les villes permet de purifier l'air, d'atténuer la pollution sonore et les écarts de température mais surtout c'est la porte d'entrée à une meilleure santé physique, psychique et sociale.

C'est ce que j'ai étudié à mon retour à Paris et qui m'a fait créer pour tous des “Balades Nature et Santé" dans Paris et, pour des groupes de personnes handicapées, des séances d'hortithérapie.

Depuis 4 ans, je prends plaisir à regarder la nature vivante avec eux, à remuer du terreau, des graines, des outils de jardin, à les emmener dehors et à récolter leurs sourires.

Depuis 2 ans, je vous propose de découvrir à Paris un lieu végétalisé par l'homme et de s'en imprégner pour se détendre, s'évader et se ressourcer tout en marchant et en observant. (Les balades Nature et Santé avec France Retour Accueil - rubrique : “sport et bien-être”).

Nicole B

Les cafés-rencontres

Dans France Retour Accueil, il y a « Accueil ».

Et qui dit Accueil, dit cafés !

Quel est le meilleur moment pour faire des rencontres que de discuter autour d'un café ?

France Retour Accueil perpétue cette tradition, en organisant différents types de rencontres/ cafés. Marie Christine se charge de l'organisation de ces rencontres.

Tout d'abord il faut mentionner « le grand café de rentrée », qui se tient chaque année en Septembre. **Notez d'ores et déjà dans votre agenda :**

Café de rentrée 2019

Jeudi 12 Septembre à partir de 10 heures,

Espace Saint Sulpice

26 bis rue Cassette, Paris 6e.

Il permet aux adhérentes et futures adhérentes de prendre connaissance du programme proposé et de rencontrer les divers responsables d'activités. Un incontournable !

France Retour Accueil souhaite également que chaque quartier organise un café de proximité. Vous trouverez sur le site web la liste des marraines de quartier, présentes pour vous accueillir. Elles organisent ponctuellement des cafés chez elles. N'hésitez pas à vous y rendre, même en petit comité, les rencontres sont toujours enrichissantes.

Et n'oublions pas de mentionner nos cafés mensuels, qui se tiennent en général rue de Rennes. Un petit papotage avant une virée shopping, sympa !

Françoise C

Le café libanais

Lors du café mensuel sur le thème du Liban, nous avons été chaleureusement reçues par Zylda qui avait préparé un buffet sucré libanais dont le fameux flan à l'eau de fleur d'oranger « le Mouhalabieh ».

RECETTE

le Mouhalabieh

Ingrédients

(pour 4 personnes)

- 75cl de lait froid
- 45 gr de maïzena
- 40 gr de sucre
- 3 cuillères à soupe de fleur d'oranger
- pistaches concassées

Petite crème légère parfumée à la fleur d'oranger. C'est un dessert traditionnel que l'on sert au Liban. Léger, onctueux et délicatement parfumé, ce dessert est une réelle invitation au voyage.

Préparation

Dans un petit bol, mélangez la maïzena avec un peu de lait jusqu'à ce qu'elle soit bien diluée. Versez ensuite dans une casserole avec le reste de lait et le sucre. Placez sur feu doux. Fouettez sans discontinuer jusqu'à ce que la crème épaississe.

Hors du feu, ajoutez l'eau de fleur d'oranger. Mélangez, puis versez dans des ramequins et réservez au frais au moins 2 heures.

Au moment de servir, parsemez de pistaches préalablement concassées.

Sylvie VP

Le livre du mois

Félix et la source invisible d'Eric-Emmanuel Schmitt

E.-E. Schmitt est l'un de mes auteurs préférés.

Ses récits émouvants, drôles et attendrissants s'apparentent à des contes.

« Félix et la source Invisible » est à nouveau un très beau texte, rempli de poésie, d'amour, de bonté, d'humanisme et d'humour. On est sous le charme !

Félix, 12 ans, très aimé par sa mère, Fatou, vit à Belleville et tient un café « Au boulot » (!!). Dans ce café, l'atmosphère est joyeuse et bon enfant. Il y défile une série d'habitués très pittoresques et chaleureux.

Cette vie heureuse bascule lorsque Fatou sombre dans une dépression profonde : elle est absente, perd sa joie de vivre, fait tout mécaniquement. Félix se sent impuissant et fait venir son oncle d'Afrique…

Je ne vous en raconterai pas davantage, à vous de découvrir ce livre… si vous ne l'avez pas déjà lu !

La dernière page replace ce livre dans le cycle de « l'Invisible » : « Milarepa » : le bouddhisme tibétain ; « Monsieur Ibrahim. » : l'islam soufiste ; « Oscar » : le christianisme ; « L'enfant de Noé » : le judaïsme ; Ici, c'est l'animisme.

Elisabeth P

Nos membres ont du talent :

Liliane Gilman, peintre

Liliane, membre de France Retour Accueil, nous fait partager sa passion pour la peinture.

Elle a étudié à l'Ecole Nationale Supérieure des Arts Décoratifs de Paris. Depuis 30 ans, elle privilégie le contact avec la toile et le papier, et s'exprime ainsi dans ses œuvres à travers la peinture à l'huile, les pastels et les aquarelles.

Son séjour au Mozambique l'a inspirée pour la création de peintures abstraites et figuratives aux couleurs et lumières de l'Afrique australe.

Elle a exploré les atmosphères et les vagues de l'océan Indien avec une recherche d'espaces qui se creusent, s'éloignent, puis s'entrechoquent avant de s'équilibrer. Peindre pendant le temps d'expatriation a été important pour elle car cela lui permettait de découvrir le pays d'une certaine façon en s'appropriant les couleurs et d'en comprendre l'atmosphère. Et aussi de partager son regard aussi bien avec des francophones qu'avec des locaux.

Son appartement est son atelier, que l'on peut découvrir sur demande. Elle peut aussi réaliser différentes toiles et divers tableaux pour embellir et mettre en valeur votre espace intérieur.

Elle ne prépare pas d'exposition, car, explique-t-elle, elle n'a pas réussi à trouver de lieu. Un des problèmes liés à l'expatriation est de se couper des circuits en France (qui évoluent aussi).

Nous vous conseillons de consulter son site.

https://www.liliane-gillmann-peinture.fr/

Dernière minute : au moment d'imprimer notre gazette, nous apprenons que Liliane est sur le point de repartir en expatriation.

Bon vent Liliane, restons en contact, nous avons hâte de découvrir tes nouveaux tableaux !

Françoise C

Zoom sur...

Nos coordinatrices d'activités : Henriette et Marie-Lise

Henriette et Marie-Lise sont nos deux coordinatrices d'activités.

Elles sont en contact avec les responsables d'activités, vérifient les plannings, l'équilibre, la régularité et la mise à jour du site internet. Elles font les relances nécessaires.

Henriette a passé trois ans à Londres et était investie dans Londres Accueil. Très naturellement, à son retour, elle s'est proposée en tant que marraine de quartier, puis a été « recrutée » par le bureau pour coordonner les activités.

Elle a été rejointe par Marie-Lise, qui trouvait logique de s'engager dans l'association à son retour en France. Elle avait été impliquée à Shanghai Accueil, puis à Toronto Accueil, où elle mettait en place des flâneries, des rendez-vous d'experts. Elle a également été active auprès d'un accueil anglophone.

Quelle charge de travail représente pour vous cette fonction ?

Henriette et Marie-Lise : « elle est variable en fonction de la période de l'année, mais globalement cela reste acceptable. La satisfaction des adhérentes est une bonne motivation ! »

Etes-vous particulièrement investies sur une activité ?

Henriette : « oui, j'ai repris le relais pour le cours de Pilates, où il a fallu gérer un changement de salle, les prises d'inscriptions, les tarifs etc. Nous ouvrons un nouveau cours le vendredi à partir de Septembre, et espérons pouvoir le remplir. Les cours de Leïla sont de très bonne qualité et très appréciés. »

Marie-Lise : « oui, j'ai développé l'activité « Pour un ticket de métro » qui rencontre un grand succès. Nos adhérentes aiment se retrouver pour découvrir un quartier

Zoom sur...

Nos coordinatrices d'activités : Henriette et Marie-Lise

mais aussi papoter entre copines, se faire un petit resto. Cette activité nécessite un travail de repérage au préalable.

Quels sont vos projets pour 2019-2020 ?

Henriette : « nous avons beaucoup de projets, voyages à l'extérieur de Paris (Tours en Septembre-Octobre) et surtout une soirée anniversaire : France Retour Accueil fêtera ses 5 ans en 2020, et nous souhaitons organiser une fête mémorable !»

Marie-Lise : « oui, beaucoup de projets, j'aimerais relancer le Qi Gong autour des thématiques du sommeil, de la détente, de l'alimentation. Le Qi Gong est sans doute méconnu de nos adhérentes mais très intéressant. Egalement les visites de marchés (à Versailles), les rallyes parisiens.

Nous manquons de bonnes volontés pour les développer.

Nous cherchons également des adhérentes pour organiser les cours de cuisine, très demandés. Avis aux amateurs ! »

Un grand merci Henriette et Marie-Lise pour votre bonne humeur et efficacité !

Interview réalisée par Françoise C

France Retour Accueil aux rencontres FIAFE 2019

France Retour Accueil a participé aux journées FIAFE (Fédération Internationale des Accueils Français et Francophones) du 24 au 26 avril 2019, grand moment de rencontre entre les accueils du monde entier, à l'occasion de l'Assemblée Générale de la FIAFE et de son 35ème anniversaire.

100 participants de 60 accueils se sont déplacés pour ces belles rencontres. Elles étaient constituées du discours d'introduction de Monsieur Jean Baptiste Lemoyne, secrétaire d'État auprès du ministre de l'Europe et des Affaires étrangères Jean-Yves Le Drian, dans une très belle salle du Ministère des Affaires Etrangères et de diverses formations proposées aux bénévoles. L'événement s'est terminé par un cocktail offert par la Banque Transatlantique permettant de rencontrer les divers partenaires de la FIAFE, suivi d'un dîner.

Au-delà de l'aspect un peu formel de cet événement, il a donné lieu à de formidables échanges entre les accueils et en ce qui me concerne, c'était le moment le plus intéressant. Le dîner auquel j'ai participé m'a permis d'échanger sur les pratiques du vaudou au Bénin, la liberté de circuler au Mali, la sécurité ressentie au Caire (oui, il s'agissait d'une table Afrique !).

L'appartenance à un réseau solide et motivé a été amplifiée et les membres présents de France Retour Accueil en ont profité pour mieux faire connaître notre propre association.

Bravo à la FIAFE pour ce très bel événement !

Françoise C

Remise des Trophées des français de l'Etranger du Petitjournal.com

France Retour Accueil a eu la chance d'être invitée, le 12 mars 2019, à assister à la remise des Trophées des Français de l'Etranger. La remise des prix s'est déroulée dans les magnifiques salons du Quai d'Orsay.

Il s'agit d'un événement organisé par le petitjournal.com depuis 2013, soutenu par de fidèles partenaires tels que la Banque Transatlantique. Le but est de récompenser des français méritants de l'étranger.

Le palmarès 2019 a révélé 7 personnalités extraordinaires, que nous ne pouvons pas toutes décrire ici. Personnellement, j'ai été très marquée par Françoise Malby, Prix du public, fondatrice d'une réserve animalière en Afrique du Sud et qui se dévoue entièrement au bien-être de ses 21 éléphants. Inoubliable aussi le témoignage de Sébastien Perret, fondateur de Vientiane Rescue. Autrefois pompier en France, il a fondé et développé au Laos un service de secourisme pour les accidentés de la route. Aujourd'hui, Vientiane Rescue porte secours à plus de 10 000 personnes accidentées par an.

Nous tirons notre chapeau à ces belles personnalités, et remercions monsieur Hervé Heyraud, Président-Fondateur des éditions lepetitjournal.com.

Françoise C

Françoise et Sylvie lors de la soirée

Françoise Malby et ses éléphants

Les 7 lauréats et leurs sponsors dont la Banque Transatlantique

Etre auditeur à l'école du Louvre

Pour celles et ceux qui sont intéressés par l'Art et l'Histoire de l'Art ou simplement par la culture, l'École du Louvre dispense de nombreux enseignements à un large public d'auditeurs.

Il y a différentes formules de cours et différents cycles.

Cours Annuels

-Histoire de l'Art et des Civilisations

-Histoire de l'Art

Cycles courts

-Cours d'Été

-Cycles découverte

Histoire de l'art et des civilisations

Le cours « Histoire générale de l'art » assure, sur trois ans, selon un découpage par périodes chronologiques, aires culturelles ou géographiques, une connaissance synthétique de l'histoire mondiale de l'art, des origines à nos jours.

Pour suivre ces cours, on peut s'inscrire à une des trois années, selon le programme chronologique qui nous convient en journée et en soirée.

1ère année :

Préhistoire, archéologie de l'Europe et de la Méditerranée, arts de la Chine, de l'Inde et de l'Extrême-Orient

2ème année :

Art du Moyen Âge et de la Renaissance, arts de l'Islam et arts Précolombiens

3ème année :

Arts des Temps modernes, art contemporain, arts d'Afrique et d'Océanie, art populaire français.

https://auditeurs.ecoledulouvre.fr/catalogue/auditeurs

Etre auditeur à l'école du Louvre

Début des inscriptions 2019-2020 : 25 juin 2019.

Dates : de septembre à juin (selon les années) suivant le rythme scolaire pour les vacances.

Durée d'une séance : 1h30

Prix : 350€ pour l'année 2018/2019

Avec votre carte d'auditeur de l'École du Louvre, vous pouvez accéder librement pendant la durée de vos cours, aux collections permanentes et aux expositions temporaires du Musée du Louvre, Musée Eugène Delacroix, Musée d'Orsay et Musée de l'Orangerie.

Mon avis :

« Depuis Septembre 2018, j'ai suivi les cours du Louvre correspondant à la 2ème année : Art du Moyen Âge et de la Renaissance, Arts de l'Islam et Arts Précolombiens.

Bien que la présentation des cours reste assez académique de mon point de vue, j'ai eu beaucoup de plaisir à être auditrice dans un lieu aussi prestigieux. Ce fut une chance d'écouter des enseignants, experts artistiques en peinture, architecture, sculpture, docteurs en Archéologie ou conservateur en chef du Patrimoine.

Le contenu des discours est de grande qualité, l'ambiance est détendue bien que studieuse. La moyenne d'âge des auditeurs de journée est plutôt élevée, mais sans doute moins aux cours du soir.

Je recommande fortement de regarder sur le site les informations sur les nombreux et intéressants cours proposés et de vous y inscrire assez vite ! »

Claudine F

Bénévole avec Arpej-14

Sylvie L, à l'origine de la création d'ARPEJ, témoigne :

« Après treize années passées à l'étranger (Rome, Berlin et Londres), où j'ai assuré la présidence de Berlin Accueil et Londres Accueil, j'ai eu l'opportunité, dès mon retour en France, sollicitée par une amie très proche, de m'engager dans l'association ARPEJ-14, au moment de sa création et donc de participer à son démarrage en février 2011. L'équipe de départ a été étoffée, partiellement renouvelée ... mais huit ans après, je suis toujours très heureuse de participer à cette aventure. »

ARPEJ-14 (Accompagner vers la Réussite les Parents et les Jeunes) est située dans le 14ème arrondissement de Paris, et a pour but l'accompagnement des jeunes et de leurs familles. Nous accueillons des jeunes du CE1 à la Terminale (environ100 par semaine) dans un cadre structuré, du lundi au vendredi pendant les périodes scolaires.

En dehors de l'accompagnement à la scolarité, l'association organise des sorties au théâtre, des séances de ciné-club, pour les jeunes et les parents, un club philo, un atelier de préparation au

bac de français, un atelier d'anglais ...

L'association a toujours besoin de bénévoles, que ce soit pour l'accompagnement à la scolarité ou l'animation des ateliers.

Nous organisons le ***mardi 17 septembre à 14h00*** dans la boutique, 128 rue de l'Ouest, Paris 14 une réunion d'information pour les personnes intéressées, et au cours de l'année des formations. Venez nous rejoindre, nous avons besoin de toutes les bonnes volontés ! Il est préférable de s'inscrire par mail à arpej14@gmail.com

Pour plus de renseignements, vous pouvez consulter le site Internet (www.arpej14.fr) ou nous contacter par mail : arpej14@gmail.com

Un grand bravo Sylvie !

Françoise C

Que sont devenus nos membres ?

Témoignage de Catherine M, qui après avoir participé à la création de France Retour Accueil, est repartie à l'étranger et a créé « Expats Parents ».

« J'ai eu le plaisir de participer au démarrage de France Retour Accueil qui coïncidait avec mon retour en France. Quelle chance de pouvoir y retrouver l'esprit des Accueils que j'avais connus dans mes différents pays d'expatriation ! Lorsqu'il n'y avait pas d'accueil FIAFE, j'en avais créé un avec d'autres ! Ce fut le cas à Chypre en 2000 et à Vienne en 2014.

Désormais j'habite à Sarajevo où il n'y a pas non plus d'Accueil, mais la communauté française ou même francophone y est trop réduite pour envisager de mettre en place quelque chose qui survivrait à mon départ d'ici un an.

Depuis plus de 2 ans, je me consacre entièrement au projet « Expats Parents » que j'ai lancé afin d'aider les familles expatriées à trouver des ressources pour mieux vivre leur expatriation en famille. Le projet est constitué d'un site collaboratif où une quarantaine d'auteurs rédigent des articles sur des problématiques diverses (éducation, scolarité, langues, psychologie, etc) ; on y trouve également une large sélection de livres pour enfants et adultes, des sites utiles et les services d'une quinzaine de partenaires. Il existe également une page Facebook et un groupe Facebook particulièrement actif, où près de 10 000 familles partagent leurs expériences dans un esprit d'entraide. Je trouvais en effet qu'il était dommage que chacun soit dans son coin à se poser les mêmes questions, alors je me suis dit qu'il serait bien de partager les ressources. C'est chose faite désormais, et je m'en réjouis ! »

Catherine M,

Psychologue et fondatrice d'Expats Parents

Le site :

https://www.expatsparents.fr/

La page Facebook : https://www.facebook.com/expatsparents.Page/

Le groupe Facebook : https://www.facebook.com/groups/expatsparents/

Françoise C

Comité de rédaction

Servane Berrier, Françoise Chauvet, Claudine Farez, Marie-Anne d'Iribarne, Sylvie Van Pottelberge, Stéphanie Weiss.

Vous souhaitez écrire un article dans Paris Gazette ?

Merci de contacter le comité de rédaction à l'adresse suivante :
gazette.freac@gmail.com